

fyzické znaky			
znak	váta	pitta	kapha
věk	více, než 50	16-50	méně, než 16
výška	velmi vysoká nebo malá	střední	průměrná, až vyšší
hmotnost	nižší, až podváha*	střední	vyšší, až nadváha
kostra	tenké, vystupující kosti	střední	silné, velké kosti
svaly	slabé	dobře vyvinuté	velké, můžou být ochablé
boky	úzké	střední	široké
ramena	úzká	střední	široká
vlasý	řidké, lámavé, suché, tenké	jemné, mastí se	silné, husté, mastné, lesklé
struktura vlasů	kadeřavé, hrubé	rovné, brzy plešatí	vlnité
barva vlasů	tmavé	blond, zrzavé, brzy šediví	hnědé
ochlupení	řidké	střední	husté
obličej	nepravidelnosti	výrazné rysy	oblé rysy
tvár obličeje	úzký	oválný, hranatý	kulatý
pleť obličeje	suchá, brzy vrásky	normální, citlivá	mastná, velké póry
velikost rtů	úzké, malé	střední, měkké	plné, široké
rtý	suché, popraskané, tmavé	červené, zarudlé, záněty	bledé, hladké, sametové
oči	malé, nervózní, suché	střední, pronikavé, bystré, citlivé na světlo	velké, klidné, lesklé, láskyplné
barva očí	modré, hnědé, šedé, namodralé bělmo	žlutavé skvrny, nažloutlé bělmo	světlé barvy, bílé bělmo
pohled	neklidný	pronikavý	jasný, zářivý
nos	úzký, dlouhý, nerovný	rovný, špičatý	masitý, široký
prsty	úzké, špičaté	středně velké, silné	široké, okrouhlé
zuby	malé, nepravidelné	střední, rovné	velké, rovné
kůže	chladná, suchá	teplá, mateřská znaménka	hladká, chladná
citlivost kůže	snadno se opaluje, tmavá	jemná, citlivá, zářivá, náchylná ke spálení	silná a bledá, náchylná ke spálení
hrud'	plochá	dobře vyvinutá	bujná
tělesný tuk	málo, v okolí boků	rovnoměrně rozložen, může být okolo pasu	všude, nejvíce na stehnech a zadku

žíly	dobře viditelné	viditelné	sotva viditelné
barva pleti	tmavší	načervenalá/ nažloutlá	bledá
nehty	lámavé, hrbolaté, suché	ohebné, jemné	silné, pevné, hladké, široké
projevy a mentální znaky			
znak	váta	pitta	kapha
pocení	mírné, bez zápachu	silné, páchnoucí	normální, příjemné vůně
řeč	mluví hodně, rychle, oduševněle	jasná, exaktní	klidná, mluví málo
hlas	slabý, tichý, chraptivý	silný, pronikavý	příjemný, hluboký, melodický
intelekt	rychlé, často chybné reakce	vhodné reakce	pomalé, přesné reakce
energie	výbuchy energie	schopnost dlouhodobého výkonu	letargie, ale i dobrá vytrvalost
fyzická aktivita	velká, ale snadno se unaví	střední, soutěživá	pomalá, velká síla
chůze	rychlá, tančivá	dynamická	rozvážná
pohyby	rychlé	energické	pomalé, klidné
vytrvalost	rychle se unaví	přinutí se k dlouhému výkonu	dobrá vytrvalost
paměť	dobrá krátkodobá	dobrá	dobrá dlouhodobá
rozhodnost	nerozhodný, mění rozhodnutí	rychlá, jednoznačná	pomalá, opatrnost, na svém rozhodnutí trvá
soustředění	střídavé	dobré	průměrné
učení	nasloucháním, rychle	vizuálně, četbou, snadno	pomalou, asociace, metodičnost
sebeovládání	chaotismus, neudrží návyky ani zlovyky	organizovanost, vůle, plánování	potřebuje rutinu, drží si zlovyky
víra	nepevná, přemítání	silná, fanatismus	stálá, až slepá
mluva	rychlá, obrazná, přerušovaná, zmatená	ostrá, přesvědčivá, jasná	pomalá, pevná, mlodická, uklidňující
spory	brání se útokem nebo útekem	provokuje, obhazuje se	stáhne se do sebe, vyhýbá se konfrontaci
vlastnictví	žádostivost	závist	hromadění
vztah k egu	pochybnosti	sebestřednost	spokojenost

plánování	vizionář	realista	konzervativní
ve vztazích	citlivost	vášnivost	srdečnost
tvořivost	mnoho nápadů, nedokončuje	dokončuje projekty, technické zaměření	medodičnost, zaměřenost na práci
vnímání času	orientace na budoucnost	přítomný okamžik	orientace na minulost
doplňující otázky			
znak	váta	pitta	kapha
chuť k jídlu	proměnlivá, vynechává jídla	silná, pravidelná	malá, nemá problém vynechat jídlo, ale jí velké porce
oblíbené počasí	teplé a slunné, i teplé a vlhké	chladné, jasné dny, i lehký vítr	teplé a suché
špatně snáší počasí	ledový vítr	silné vedro	chladno a mlhy
nejhorší roční období	podzim, zima	pozdní jaro, léto	konec zimy, jaro
rozhodování	obtížné	rychlé, jasné	pomalé, při činnosti
žízeň	proměnlivá	velká	malá
spánek	lehký, špatné usínání, brzké buzení	vyrovnaný	hluboký, obtížné vstávání
сны	aktivní, děsivé, utíkání, létání	náruživé, násilné, slunce	mírné, sentimentální, voda
citlivost	na hluk	na jasné světlo	na pachy a doteky
stravování	nepravidelné, zanedbávání se	jí často, pravidelně	velké porce, vydrží vynechat jídlo
peníze	nespoří, spontánní nakupování	mírně šetří, platí za luxus	držgrešle, hromadí peníze, utrácí za jídlo
sex	proměnlivá touha, může být intenzivní	vášnivost, sklon ovládat	pomalou se vzrušuje, oddanost, věrnost
záliby	cestování, umění, hudba, výlety, esoterika	sport, kondice, debaty, luxus, styl	odpočinek, zůstat doma, dobré jídlo
zdravotní potíže			
znak	váta	pitta	kapha
trávení	různé, citlivý žaludek	velmi dobré	pomalé, slabé, sklon k zácpě
plodnost	podprůměrná	průměrná	vynikající
působení stresu	strach, panika, nevolnost, bolest hlavy	zlost, agrese, bolesti žaludku	hlad, závrať

emocionální problémy	úzkost, nejistota	agrese, netolerance	lpění, vyhýbání se emocím
sklony k	neklidu, poruchám srdce a krevního oběhu	jaterním, žlučnickovým obtížím, horečkám, uhrům	chronickým zánětům dutin, nachlazení, otokům, poruchám metabolismu jako je diabetes ai.

*může být podvyživeně obézní v důsledku stresu