

Představení projektu K prameni zdraví

„Už Ti někdo řekl, že máš pramen vlastního zdraví uvnitř sebe? Že jsi jedinečná bytost, která má svou unikátní rovnováhu, že ji můžeš objevit, poznat a udržovat?“

Projekt K prameni zdraví, který tvořím, pomáhá tisícovkám žen žít plnější a harmoničtější život. Vzdělávám laiky i profesionály v krásné vědě o léčivých rostlinách a přímo provázím ženy na cestě k nejzdravější verzi jejich já. Moje vize je svět plný žen, které drží zodpovědnost za své zdraví ve vlastních rukou, cítí se skvěle a přírodní cestou léčí i své okolí.

Mými kurzy již úspěšně prošlo přes 1 100 spokojených klientek a téměř 18 000 dalších načerpalo inspiraci v programech, které nabízím úplně zdarma. O léčivých rostlinách také pravidelně přednáším odborníkům i laikům na konferencích, v garantovaných kurzech České lékárnické komory i na nejružnějších sociálních sítích.

Aktuálně mě (a dalších 8 000 stejně smýšlejících členů) můžeš potkat ve FB skupině [K prameni zdraví](#), na webu karolinaromaskova.cz, na Instagramu, TikToku, YouTubeu nebo Pinterestu. Pravidelně tam sdílím živá vysílání, blogové články i řadu příspěvků o bylinkách a jejich použití. Vykročit ke svému zdraví můžete i vy. Stačí se jen zdarma přidat!