

# Bylinky vhodné na bylinkový olej

## Pleťový olej:

- na **aknézní pleť, na ranky** - řepík, kontryhel, jahodník, maliník, ostružiník, šalvěj, tymián, rozmarýn a také hojivý měsíček, šanta, popenec, jitrocel
- na **unavenou pleť** - růže, rozmarýn, levandule
- na **suchou ekzematickou** - kořen lopuchu, kořen kostivalu, pupalka, jetel, divizna, lípa, měsíček a heřmánek, není-li alergie
- na mastnou pleť - šalvěj, tymián, rozmarýn

## Do mastí na hemeroidy:

- řepík, violka, přeslička, dubová kůra, kořen kostivalu

# Masážní olej

- kostival, levandule, rozmarýn, yzop, tymián či mateřídouška a dobromysl

## Do hojivého oleje:

- měsíček, jitrocel, řebříček, šanta, kontryhel, violka, levandule, třezalka