

Bezpečnost léčivých rostlin v těhotenství a kojení			
Rostlina	Kategorie bezpečnosti dle FDA	Kompatibilita s kojením	Poznámka
albízie	Nemáme dostatek údajů	Nemáme dostatek údajů	
aloe	Kategorie B3	Lze užívat při kojení, ale s opatrností	
anýz	Pouze běžný příjem v jídle	Lze užívat při kojení	
arjuna	Nemáme dostatek údajů	Nemáme dostatek údajů	
artyčok	Kategorie B2	Lze užívat při kojení	
bacopa	Kategorie B1	Lze užívat při kojení	
benedikt	Nemáme dostatek údajů	Nemáme dostatek údajů	Doporučuje se mu v těhotenství vyhnout.
bergamot	Nemáme dostatek údajů	Nemáme dostatek údajů	
bez	Kategorie B2	Lze užívat při kojení	
borovice	Nemáme dostatek údajů	Nemáme dostatek údajů	
borůvka	Kategorie A	Lze užívat při kojení	
brusinka	Kategorie A	Lze užívat při kojení	
brutnák	Zevně bez omezení	Lze olej, pokud byl zbaven pyrolizidinových alkaloidů	Rostlina obsahuje pyrolizidinové alkaloidy.
břečťan	Nemáme dostatek údajů	Nemáme dostatek údajů	
bříza	Nemáme dostatek údajů	Nemáme dostatek údajů	
buchu	Kategorie B2	Lze užívat při kojení	Může měnit chuť mléka.
celer	Kategorie B2	Lze užívat při kojení, ale s opatrností	
cistus	Nemáme dostatek údajů	Nemáme dostatek údajů	
coleus	Nemáme dostatek údajů	Nemáme dostatek údajů	
čekanka	Nemáme dostatek údajů	Nemáme dostatek údajů	
černucha	Používáme pouze menší dávky.	Nemáme dostatek údajů	Tradičně se používá ke zvýšení tvorby mléka.
čertův dráp	Kategorie B2	Lze užívat při kojení	
česnek	Pouze běžný příjem v jídle.	Lze užívat při kojení	
damiana	Kategorie B2	Nemáme dostatek údajů	
divizna	Kategorie B2	Lze užívat při kojení	
divoký salát	Kategorie B2	Lze užívat při kojení	
dong quai	Kategorie C v prvním trimestru	Lze užívat při kojení	
drmek	Kategorie B1	Lze užívat při kojení	
dřišťál	Kategorie C	Silně se nedoporučuje	Obsahuje alkaloidy berberin a další.
dub	Nemáme dostatek údajů	Nemáme dostatek údajů	Zevně lze používat bez omezení.
echinacea	Kategorie A	Lze užívat při kojení	
eleuterokok	Kategorie B1	Lze užívat při kojení	
eukalyptus	Nedoporučuje se užívat, hlavně v I.trimestru	Nedoporučuje se	
fenykl	Kategorie B3	Lze užívat při kojení	
ginkgo	Kategorie B1	Nemáme dostatek údajů	
goji	Bezpečné v běžných dávkách	Bezpečné v běžných dávkách	
gotu-kola (pupečník)	Kategorie B1	Lze užívat při kojení	
gymnema	Kategorie B2	Nemáme dostatek údajů	
heřmánek	Kategorie A	Lze užívat při kojení	
hloh	Kategorie B1	Lze užívat při kojení	
hořec	Kategorie B2	Lze užívat při kojení	
hřebíček	Nemáme dostatek údajů	Nemáme dostatek údajů	
chmel	Kategorie B2	Nedoporučuje se	
chvojník	Kategorie B3	Silně se nedoporučuje	
jalovec	Nemáme dostatek údajů	Nemáme dostatek údajů	Tradičně se používal jako antikoncepce, abortivum.

jasmín	Nemáme dostatek údajů	Nemáme dostatek údajů	
jehlice	Nemáme dostatek údajů	Nemáme dostatek údajů	
jestřabina	Kategorie B1	Lze použít při kojení	
jetel	Nemáme dostatek údajů	Nemáme dostatek údajů	Obsahuje fytoestrogeny, raději se vyhnout.
jilm červený	Nemáme dostatek údajů	Nemáme dostatek údajů	
jitrocel	Nemáme dostatek údajů	Nemáme dostatek údajů	Ale považuje se za bezpečný, u krav zvyšuje tvorbu mléka.
jojoba	Nemáme dostatek údajů	Nemáme dostatek údajů	Semena jsou mírně jedovatá.
kadidlovník	Kategorie B1	Pravděpodobně bezpečný	
kakao	Kategorie A	Lze použít při kojení	
kaštan	Kategorie B3	Lze užívat při kojení, ale s opatrností	
kava	Kategorie B1	Lze užívat při kojení, ale s opatrností	
komonice	Kategorie B2	Nemáme dostatek údajů	Při kojení pravděpodobně bezpečná.
konopí	Nebezpečné	Nebezpečné	THC je lipofilní molekula, přechází snadno přes membrány a do mléka.
kontryhel	Nemáme dostatek údajů	Pravděpodobně bezpečná	V těhotenství se užívat nemá, jedině až před porodem.
kopřiva	Kategorie B2	Lze použít při kojení	
kostival	Nevhodné, resp.jen zevně	Nevhodné, resp.jen zevně	Obsahuje pyrrolizidinové alkaloidy.
kotvičník	Kategorie B3	Lze užívat při kojení, ale s opatrností	
kozinec	Kategorie B1	Nemáme dostatek údajů	Předpokládá se, že je při kojení bezpečný.
kozlík	Kategorie B1	Lze užívat při kojení, ale s opatrností	
krvavec	Nemáme dostatek údajů	Nemáme dostatek údajů	Používá se zevně.
křen	Lze užívat v malých dávkách	Lze užívat při kojení, ale s opatrností	Může měnit chuť mléka.
kurkuma	Kategorie A	Lze použít při kojení	
kutki	Nemáme dostatek údajů	Nemáme dostatek údajů	
lékořice	Nevhodné	Nemáme dostatek údajů	
len	Užívat s opatrností	Lze užívat při kojení, ale s opatrností	Obsahuje lignany s fytoestrogenní aktivitou.
levandule	Kategorie B2	Lze použít při kojení	
lichorejšnice	Nemáme dostatek údajů	Nemáme dostatek údajů	
lípa	Kategorie B2	Lze použít při kojení	
lopuch	Kategorie B1	Lze použít při kojení	
maca	Nemáme dostatek údajů	Nemáme dostatek údajů	
maliník	Kategorie A	Lze použít při kojení	
máta	Nemáme dostatek údajů, zevně bezpečná	Lze užívat při kojení ale s opatrností	
meduňka	Kategorie B2	Lze použít při kojení	
medvědí česnek	Nemáme dostatek údajů	Nemáme dostatek údajů	Předpokládá se, že je bezpečný v běžných potravních dávkách.
medvědice	Kategorie C	Nevhodné	
měsíček	Kategorie B2	Lze použít při kojení	
mučenka	Kategorie B1	Lze užívat při kojení	
myrha	Kategorie B1	Lze užívat při kojení	
noni	Doporučuje se nepoužívat	Nemáme dostatek údajů	
oman	Nemáme dostatek údajů	Nemáme dostatek údajů	
ostropestřec	Kategorie A	Lze použít při kojení	
oves	Kategorie A	Lze použít při kojení	
pampeliška	Kategorie A	Lze použít při kojení	
pelargonium	Bezpečná podle předběžných výzkumů	Nemáme dostatek údajů	
pelyněk	Kategorie D	Nesmí se užívat	
perilla	Nemáme dostatek údajů	Nemáme dostatek údajů	

petrklič	Nemáme dostatek údajů	Nemáme dostatek údajů	
pískavice	Lze užívat v malých dávkách jako koření	Lze použít při kojení	
ploštičník	Kategorie B2	Nedoporučuje se	Obsahuje fytoestrogeny, raději se vyhnout.
podběl	Nepoužívat	Nepoužívat	Obsahuje pyrrolizidinové alkaloidy.
právenka	Kategorie B3	Nemáme dostatek údajů	
prha-arnika	Kategorie X	Nepoužívat	
proskurník	Kategorie B2	Lze použít při kojení	Považuje se za bezpečný.
přeslička	Kategorie B2	Lze užívat při kojení	
psyllium	Lze užívat	Lze užívat při kojení	
ptačinec	Nemáme dostatek údajů	Nemáme dostatek údajů	Považuje se za bezpečný.
pukléřka	Nemáme dostatek údajů	Nemáme dostatek údajů	
pupalka	Kategorie B1	Lze užívat při kojení	
puškvorec	Nesmí se užívat.	Nesmí se užívat.	Obsahuje rakovinotvorný beta-asaron.
pygeum	Kategorie B2	Nemáme dostatek údajů	
rehmannia	Kategorie B3	Lze užívat při kojení	
réva	Bezpečná, ale chybí data	Bezpečná, ale chybí data	
rozchodnice	Nemáme dostatek údajů	Nemáme dostatek údajů	
rozmarýn	Nedoporučuje se	Lze použít při kojení	Může zabránit uhnízdění vajíčka.
rýmovník	Nemáme dostatek údajů	Nemáme dostatek údajů	
řebříček	Kategorie B3	Lze užívat při kojení, ale s opatrností	Obsahuje v malé míře thujon.
řepík	Považuje se za bezpečný, ale chybí klinické studie	Považuje se za bezpečný, ale chybí klinické studie	Zevně lze používat bez omezení.
řimbaba	Kategorie B3	Nemáme dostatek údajů	
senna	Kategorie A	Lze užívat při kojení, ale s opatrností	
serenoa	Kategorie B2	Lze užívat při kojení	
schisandra	Kategorie B1	Nemáme dostatek údajů	
skořice	Nevhodná	Nemáme dostatek údajů	Při kojení pravděpodobně bezpečná.
sléz	Nemáme dostatek údajů	Nemáme dostatek údajů	
smil	Považuje se za bezpečný, ale chybí klinické studie	Nemáme dostatek údajů	
smilax	Nedoporučuje se	Nemáme dostatek údajů	
smlíneček	Bezpečný	Nemáme dostatek údajů	Předpokládá se, že je bezpečný v běžných potravních dávkách.
sója	Bezpečná	Bezpečná	Obsahuje fytoestrogeny.
sporýš	Nevhodný	Lze užívat při kojení	
stévie	Bezpečná	Bezpečná	
světlík	Kategorie B2	Lze použít při kojení	
šafrán	Lze užívat v malých dávkách jako koření	Lze užívat v malých dávkách jako koření	
šalvěj	Nevhodná	Nedoporučuje se	Obsahuje thujon.
šatvari	Nevhodný	Lze užívat při kojení	
šípek	Kategorie A	Lze užívat při kojení	
šišák	Pouze na doporučení lékaře	Nemáme dostatek údajů	
tea-tree	Nemáme dostatek údajů	Nemáme dostatek údajů	
truskavec	Nemáme dostatek údajů	Nemáme dostatek údajů	
třezalka	Kategorie B1	Lze užívat při kojení ale s opatrností	
tulsí	Nemáme dostatek údajů	Nemáme dostatek údajů	
tužebník	Kategorie B3	Lze užívat při kojení ale s opatrností	
tylophora	Nemáme dostatek údajů	Nemáme dostatek údajů	
tymián a mateřídouška	Kategorie B2	Lze užívat při kojení	Použití esenciálního oleje v těhotenství se nedoporučuje.

vasaka	Nevhodná	Nemáme dostatek údajů	Může způsobit potrat.
vilcacora	Kategorie D	Lze užívat při kojení, ale s opatrností	
vilín	Kategorie B2	Lze užívat při kojení	
violka	Považuje se za bezpečnou, ale chybí klinické studie	Nemáme dostatek údajů	Považuje se za bezpečnou.
vitánie	Nedoporučuje se	Nemáme dostatek údajů	
vodilka	Kategorie C	Silně se nedoporučuje	
vrba	Kategorie B1	Silně se nedoporučuje	
vrbovka	Kategorie B2	Nemáme dostatek údajů	
vřes	Nemáme dostatek údajů	Nemáme dostatek údajů	
zázvor	Kategorie A	Lze užívat při kojení	
zelený čaj	Lze užívat v malých dávkách	Lze užívat v malých dávkách	
zlatobýl	Kategorie B2	Lze užívat při kojení	
ženšen pětistý	Nemáme dostatek údajů	Nemáme dostatek údajů	
ženšen pravý	Kategorie A	Lze užívat při kojení	