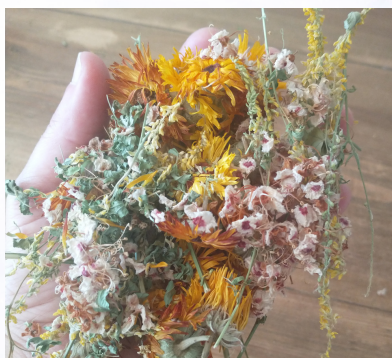


Chladivé mazání na žíly

Z bylinek budeme potřebovat:



- květ měsíčku
- nať rozmarýnu
- nať komonice
- květy kaštanu koňského

Přivedeme si k varu 270 g vody a touto vodou zalijeme dvouhrst (20 g) ideálně sušených bylin. Nálev necháme luhovat a chladnout. Po vychladnutí přecedíme přes plátno a pořádně vylisujeme vší silou rukama. Získáme 200 g nálevu.

Dále budeme potřebovat:

200 g nálevu z předchozího kroku

5 g krystalického mentholu

30,5 g 96% lihu

12,5 g pentylenglykolu (nebo 2,5 g Cosgardu)

2 g xanthanové gumy

Postup:

Odvážíme si 5 g mentholových krystalků a zalijeme je 30,5 g lihu. Po chvíli se úplně rozpustí. Do jiné nádoby si odvážíme 2 g xanthanové gumy a nalijeme na ni líh s mentholem. Xanthan se v lihu krásně rozptýlí a nehrudkovatí. Připravíme si metličku a přilíváme bylinný vodný výluh ke xanthanu, celou dobu mícháme. Pak přidáme konzervant pentylenglykol (nebo 2,5 g Cosgardu). Gel časem dohoustne. Maže se vždy od kotníku nahoru, 2-3 denně.



hotový gel