

Dezinfekční gel na ruce s tulsí

Suroviny:

- 40,0 g 96% alkoholu (může být denaturovaný, tady to nevadí)
- 38,6 g vody
- 0,4 g xanthanu
- 20,0 g glycerolu
- 30 kapek esenciálního oleje z bazalky posvátné (tulsí)

Postup:

- odvážit xanthan, zalít ho lihem, glycerolem, promíchat
- poté nakapat esenciální olej
- dolít vodu



Teď bude gel asi půlhodiny bobtnat. Už před tím ho ovšem přelijeme do finální tuby/lahvičky, protože potom to půjde o něco hůř.

Takhle je gel hotový. Je konzervovaný lihem, takže se nezkaží. Tulsí je vybráno záměrně pro širokou antimikrobní aktivitu. Je v gelu dávkováno jako 1%, což je nejvyšší možná koncentrace, nedávejte víc.

Když použijete denaturovaný líh, budete mít po něm pak ruce do hořka, kdyby vám to vadilo, tak použijte konzumní líh nedenaturovaný.

