

Dubové kapky

- zázračná dezinfekce

Už několikátou sezónu si vyrábím dubové kapky. Prvotní impuls k tomu byl ten, že kolegyně z lékárny mi vyprávěla, že její syn byl na výtěrech, že mu našli streptokoka, tak ji napadlo vystříkávat krk dubovými kapkami a že na kontrolních výtěrech už streptokok nebyl. Koukla jsem na složení oněch dubovek a ejhle - byla to tinktura z 11 bylinek v alkoholu. Tak ten rok jsem je naložila poprvé. Ještě nikdy mi nic bolest v krku nezarazilo, stejně se vždy nachlazení rozjelo až do rýmy a kašle. Dubovky jsou ale první prostředek, který mi bolení v krku přeléčí a infekci zastaví. A nejsem sama, už ho vyzkoušela celá široká rodina a celé mé širé okolí. Kdo dubovky zkusil, už nikdy nechtěl jinak!

Recept:

100g dubové kůry

25g šalvějové nati (sbíráme před rozkvětem)

25g řepíkové nati

25g jitrocelových listů

13g heřmánkových květů

7g zlatobýlové nati (lepší je zlatobýl obecný)

7g lopuchového kořene

7g levandulových květů

7g přesličkové nati

7g hřebíčků

7g tymiánu

+ asi 1 litr

80% lihu

Dubovou kůru sbíráme v době vegetačního klidu (únor-březen), sbírá se hladká, lesklá kůra větví nejvýše 10 cm tlustých nebo nejvýše 20 let starých. Má být nejvýše 6mm silná, bez dřevních zbytků. To už letos nestihneme, dá se koupit sušená. Vše ostatní ještě stihnout můžeme, když si pospíšíme s kořenem lopuchu. Už jsem do letošních dávala i jitrocel, který už začíná vybíhat do květu, lepší je před rozkvětem.





zde přidávám pokrájený jitrocel



zde zalévám alkoholem

Používám 80% alkohol, který kupuju různě po internetu, vyjde to nejlaciněji. Maceruju bylinky ve skleněné čtyřlitrce od založení na jaře až po poslední bylinky přidané v létě, pak vše najednou přecedím a přefiltuji. V čase potřeby si potom 80% roztok naředím na výslednou 40% koncentraci.



V lékárně nebo na Fichema.cz (tady pozor, do košíku se vkládá zvlášť skleněná lékovka a zvlášť mechanický rozprašovač) nakoupím sprejovky do krku, ať jsem připravená na sychravý podzim. A na Vánoce je to také skvělý dárek.

Poznámky k dubovkám:

Alkohol nemusí být jen 80%, lze naložit i do pálenky, odpadá vám potom ředění, ale alkohol méně než 40% nepoužívejte, obzvlášť chystáte-li se nakládat i čerstvé bylinky.

Já obvykle nakládám kombinovaně i sušené i čerstvé podle situace. Rozpis tinktury je primárně pro čerstvé byliny, takže když budete místo čerstvé dávat sušenou, může jí být o trochu méně.