

Hyaluronové sérum a maska proti vráskám

Kyselina hyaluronová (HA) se vyrábí naštěpená na kratší řetězce (LMWH), ta proniká snadno do kůže a hydratuje zevnitř, či na delší řetězce (HMWH), která se vstřebává jen ve velmi omezené míře, zato hydratuje na povrchu.



LMWH

úplně se rozpustí, negeluje



HMWH

ve vodě tvoří gel, bobtná několik hodin

LMWH jsem pořídila na www.fichema.cz, HMWH na www.aroma-zone.fr. Oba druhy mají např. na www.kutilov.cz. Směs různých velikostí mají např. na nature-store.cz

Suroviny:

0,5g hyaluronové kyseliny LMWH
0,5g hyaluronové kyseliny HMWH
8g panthenolu
90g vody
1g konzervantu Cosgardu

Postup:



Nejprve si odvážíme hyaluronáty, přidáme panthenol, promícháme, poté přidáme vodu, promícháme. A čekáme, až hyaluronát nabobtná. Já jsem smíchala večer, ráno byl gel hotový. Po zgelování přidáme konzervant a dávkujeme do připravených vymytých a vydezinfikovaných nádobek.



Mám tyto nádobky s pumpičkou z ekokoza.cz, nejlépe se dávkuje gel pomocí injekční stříkačky.

Místo konzervantu Cosgardu lze použít konzervant pentylenglykol, jeho výhoda je, že se v něm dá hyaluronát rozptýlit a na zalití vodou je pak lépe připravený a tolik nehrudkovatí. Cosgard také některým lidem nevoní, avšak pentylenglykol je bez vůně či zápachu. Recept by vypadal asi takto:

Navaž si

0,5 g LMWH,

0,5 g HMWH a

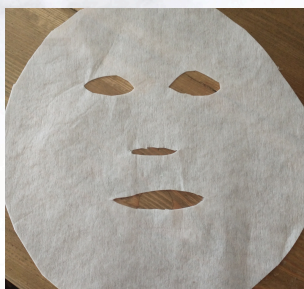
5 g pentylenglykolu.

Po rozptýlení přidej:

8 g panthenolu

86 g vody

Maska proti vráskám



Připravíme si ovál z plátýnka podle svého obličeje (na fotce viskóзовý přířez Perlan, prodává se v lékárně), moje mumie má na výšku 23 cm a na šířku asi 25cm.

Výstřížek naimpregnujeme gelem a položíme na obličej, necháme působit asi 5 minut, sejmem a zbytek séra vmasírujeme do pleti.



Provádíme 1x týdně nebo kdykoliv chceme někoho vyděsit.