

# Inhalační tyčinky

Nakapejte éterické oleje do malé mističky. Pinzetou vyjměte bavlněnou tyčinku z inhalátoru, vložte do misky a nechte nasáknout. Pinzetou vraťte bavlněnou tyčinku do inhalátoru, zavřete a tyčinka je připravená k použití.

## **Směs při rýmě**

**EO eukalyptus 7 kapek**

**EO borovice 3 kapky**

**EO jedle 3 kapky**

**EO bazalka posvátná 5 kapek**

## **Směs proti stresu**

**EO meduňka 7 kapek**

**EO levandule 7 kapek**

**EO mandarinka 4 kapky**

## **Směs pro více energie**

**EO máta 5 kapek**

**EO rozmarýn 7 kapek**

**EO citrón 5 kapek**

**EO citronella 1 kapka**