

Kondicionér

Jednoduchý kondicionér s ovesným mlékem

<u>Suroviny:</u>		%	na 450g
Fáze A	Kokosový olej	10	45g
	BTMS*	8	36g
Fáze B	voda	70	315g
	ovesné mléko	11,4	51,3g
Fáze C	Cosgard**	0,6	2,7g

Postup:

Fázi A rozpustíme, fázi B si v jiné nádobě zahřejeme asi na 70°C. Poté za stálého míchání vlejeme pomalu B (vodu) do A (olejů), kdybychom to udělali naopak, bude to hrudkovatět.



Odvážíme si fázi A (olej a emulgátor) a dáme ji rozpustit.



Zahřátou fázi B (v tomto případě zatím jen vodu) pomalu přilijeme k rozpuštěné fázi A a vymícháme (asi 3min) hladkou emulzi.



Ovesné mléko tvořím tak, že vločky zaleju horkou vodou, nechám je zchladnout, rozmixuji a přefiltruji přes plátýnko. Buď smíchám s fází B (vodou) rovnou, nebo přidám až k vymíchané emulzi jako v tomto případě.



Hotový kondicionér. Nanášíme do délek po umytí vlasů. Oves pomáhá vlasy vyhladit.

*BTMS je emulgátor, INCI: behentrimoniummethosulfát a cetearylalkohol

**Cosgard je konzervant schválený Ecocertem pro použití v kosmetice, INCI: benzylalkohol a kyselina dehydrooctová

Kondicionér s tegoamidem 18

Část vody je vhodné nahradit hydrolátem nebo nálevem z bylinky. Na **mastné vlasy** se hodí hydrolát nebo nálev z **kopřivy, šalvěje, máty** či **tymiánu** (lze i kombinace), na **normální až mastné** vlasy se hodí použít **levandulový**, hydrolát z **cistu či pomerančového květu**, na vlasy **suché** je vhodný hydrolát či nálev z **lípy, meduňky** či **růže** a na podporu růstu vlasů se hodí **rozmarýn, lopuch** či **káva**.

Suroviny a rozpis:

	%	500g
Fáze A Kokosový olej	10	50g
TegoAmid 18 (stearamidopropyldimethylamin) 3		15g
Cetylalkohol (může být i cetearylalkohol)	5	25g
Fáze B Voda (hydrolát, nálev z bylinek, viz výše)	79	395g
Kyselina mléčná	1	5g
Fáze C Esenciální olej/kosmetická vůně	1	5g
Konzervant Cosgard	1	5g

Postup:

Navážíme si kokosový olej s emulgátory (fázi A) ve větší misce, ve které se pak bude míchat celá směs a dáme si ji roztopit na vodní lázeň. Zahřejeme si hydrolát nebo uděláme nálev a přimícháme do vodné složky kyselinu mléčnou. Až bude olejová fáze A roztopená a vodná fáze B zahřátá, tak začneme za stálého míchání pomalu lít vodnou fází B do fáze A (asi při 70°C) a mícháme, dokud se nevytvoří emulze (poznáme to tak, že emulgovaná směs zhoustne do konzistence lehkého krému). První tři minuty mícháme neustále a pak už jen promícháme, aby se složky neoddělovaly. Po vytvoření krémové struktury a zchladnutí emulze přidáme ještě vůni a konzervant a máme hotovo.

Poznámka k Tegoamidu:

Aby správně fungoval, musí se k němu přidat kyselina mléčná (lze event.nahradit kyselinou citrónovou), tak ji nevynechejte. Tegoamid neobsahuje sulfáty a je snáze rozložitelný než BTMS u prvního receptu, přitom ale oba působí na vlasy srovnatelně dobře. Na Aroma-zone, ani na Ekokoze jsem ho neviděla, pokud vím, je k sehnání jen na Nature-store.

