

Kontraindikace éterických olejů

NÁZEV ÉTERICKÉHO OLEJE	TĚHOTENSTVÍ A KOJENÍ	DĚTI DO 2 LET	DĚTI DO 5 LET	NEPOUŽÍVAT NA OBLIČEJ A KRK PRO DĚTI DO 10 LET	VYSOKÝ KREVŇÍ TLAK	NÍZKÝ KREVŇÍ TLAK	PODRAŽDĚNÁ, CITLIVÁ POKOŽKA	FOTOTOXICITA (SLUNCE, SOLÁRIUM)	KRÁTKODOBÉ POUŽITÍ (OBSAH TOXICKÝCH LÁTEK)	MAX. 1% ŘEDĚNÍ NA KŮŽI	MAX. 2% ŘEDĚNÍ NA KŮŽI
Amýris (<i>amyris balsamifera</i>)											
Anýz (<i>Pimpinella anisum</i>)											
Bazalka (<i>Ocimum basilicum</i>)											
Benzoé (<i>Syrax benzoé</i>)											
Bergamot (<i>Citrus aurantium</i> var. <i>bergamia</i>)											
Borovice (<i>Pinus silvestris</i>)											
Cedr (<i>Cedrus deodara</i>)											
Citron (<i>Citrus limon</i>)											
Citronela (<i>Cymbopogon winterianus</i>)											
Cyprís (<i>Cupressus sempervirens</i>)											
Elemi (<i>Canarium luzonicum</i>)											
Eukalyptus globulus (<i>Eucalyptus globulus</i>)											
Eukalyptus radiata (<i>Eucalyptus radiata</i>)											
Eukalyptus citronovonný (<i>Eucalyptus citriodora</i>)											
Eukalyptus pobřežní (<i>Eucalyptus camaldulensis</i>)											
Fenykl (<i>Foeniculum vulgare</i> var. <i>dulce</i>)											
Geranium (<i>Pelargonium graveolens</i>)											
Geranium růžové (<i>Pelargonium graveolens</i> var. <i>roseum</i>)											
Grapefruit (<i>Citrus decumana</i>)											
Helichrysum (<i>Helichrysum italicum</i>)											
Heřmáněk modrý (<i>Matricaria chamomilla</i>)											
Heřmáněk římský (<i>Anthemis nobilis</i>)											
HO-SHO - linalové dřevo (<i>Cinnamomum camphora</i> b.s. <i>linalol</i>)											
Hřebíček plody (<i>Syzygium aromaticum</i>)											
Hřebíček list (<i>Syzygium aromaticum</i>)											
Jalovec (<i>Juniperus communis</i>)											
Jasmin (<i>Jasminum grandiflorum</i>)											
Jedle (<i>Abies alba</i>)											
Kadidlo (<i>Bursera sacra</i>)											
Kafr (<i>Cinnamomum camphora</i> b.s. <i>camphor</i>)											
Kajeput (<i>Malaleuca leucadendron</i>)											
Kananga (<i>Cananga idirata</i> var. <i>macrophylla</i>)											
Kardamom (<i>Elettaria cardamomum</i>)											
Kasie (<i>Cinnamomum cassia</i>)											
Kmín (<i>Carum carvi</i>)											
Konopí (<i>Cannabis sativa</i>)											
Koriandr (<i>Coriandrum sativum</i>)											
Lavandin (<i>Lavandula hybrida</i>)											
Lemongras (<i>Cymbopogon citratus</i> , <i>C. flexuosus</i>)											
Levandule lékařská (<i>Lavandula angustifolia</i>)											
Levandule spaik (<i>Lavandula latifolia</i>)											
Libavka (<i>Gaitheria procumbens</i>)											
Limetka (<i>Citrus aurantifolia</i>)											
Lipa (<i>Tilia cordata</i>)											
Litsea (<i>Litsea cubeba</i>)											
Majoránka (<i>Origanum majorana</i>)											
Mandarinka (<i>Citrus reticulata</i>)											
Máta citronová (<i>Mentha citrata</i>)											
Máta kadeřavá (<i>Mentha spicata</i> var. <i>crispa</i>)											
Máta luční (<i>Mentha arvensis</i>)											
Máta peprná (<i>Mentha piperita</i>)											
Matfídouška (<i>Thymus serpyllum</i>)											
Meduňka (<i>Melissa officinalis</i>)											

Tento materiál je určen výhradně pro členy kurzu Využijte léčivou sílu rostlin. Nedovolené šíření či kopírování tohoto materiálu nebo jeho části je zakázáno. © Karolína Romášková

Kontraindikace éterických olejů

NÁZEV ÉTERICKÉHO OLEJE	TĚHOTENSTVÍ A KOJENÍ	DĚTI DO 2 LET	DĚTI DO 5 LET	NEPOUŽÍVAT NA OBLÍČEJ A KRK PRO DĚTI DO 10 LET	VYSOKÝ KREVŇÍ TLAK	NÍZKÝ KREVŇÍ TLAK	PODRAŽDĚNÁ, CITLIVÁ POKOŽKA	FOTOTOXICITA (SLUNCE, SOLÁRIUM)	KRÁTKODOBÉ POUŽITÍ (OBSAH TOXICKÝCH LÁTEK)	MAX. 1% ŘEDĚNÍ NA KŮŽI	MAX. 2% ŘEDĚNÍ NA KŮŽI
Mimóza (<i>Acacia decurrens</i> var. <i>dealbata</i>)											
Modřín (<i>Larix decidua</i>)											
Mrkev (<i>Daucus carota</i>)											
Muskátový ořech (<i>Myristica fragrans</i>)											
Myrha (<i>Commiphora abyssinica</i>)											
Myrta (<i>Myrtus communis</i>)											
Nard (<i>Nardostachys jatamansi</i>)											
Neroli (<i>Citrus aurantium</i> var. <i>amara</i>)											
Niaouli (<i>Malaleuca quinquenervia</i> b.s. <i>viridiflora</i>)											
Oregano (<i>Origanum vulgare</i>)											
Pačuli (<i>Pogostemon cablin</i>)											
Palmořůžová (<i>Cymbopogon martinii</i> var. <i>motia</i>)											
Pepl (<i>Piper nigrum</i>)											
Petitgrain (<i>Citrus aurantium</i> var. <i>amara</i>)											
Pimentovník (<i>Pimenta racemosa</i>)											
Pomeranč hořký (<i>Citrus aurantium</i> var. <i>amara</i>)											
Pomeranč sladký (<i>Citrus aurantium</i> var. <i>dulcis</i>)											
Ravintsara (<i>Cinnamomum vambora</i> b.s. <i>cineol</i>)											
Rozmarýn (<i>Rozmarinus officinalis</i>)											
Růže absolue (<i>Rosa damascena</i>)											
Růže Otto (<i>Rosa damascena</i>)											
Řebříček (<i>Achillea millefolium</i>)											
Santal (<i>Santalum album</i>)											
Saturejka (<i>Satureja hortensis</i>)											
Skofice kůra (<i>Cinnamomum zeylanicum</i>)											
Skofice plod (<i>Cinnamomum glaucescens</i>)											
Smrk (<i>Picea abies</i>)											
Šalvěj lékařská (<i>Salvia officinalis</i>)											
Šalvěj muškátová (<i>Salvia sclarea</i>)											
Tea tree (<i>Malaleuca alternifolia</i>)											
Túje (<i>Thuja orientalis</i>)											
Tymián (<i>Thymus vulgaris</i> b.s. <i>thymol</i>)											
Tymián linalolový (<i>Thymus vulgaris</i> b.s. <i>linalool</i>)											
Vavřín (<i>Laurus nobilis</i>)											
Vetiver (<i>Vetiveria zizanioides</i>)											
Ylang-ylang (<i>Cananga odorata</i> var. <i>genuina</i>)											
Yzop (<i>Hyssopus officinalis</i>)											
Zázvor (<i>Zingiber officinalis</i>)											

Zdroj: ZRUBEČKÁ, Adéla. Aromaterapie podle ročních období. Brno: CPRESS, 2018. ISBN 978-80-264-2085-9.

Tento materiál je určen výhradně pro členy kurzu Využijte léčivou sílu rostlin. Nedovolené šíření či kopírování tohoto materiálu nebo jeho části je zakázáno. © Karolína Romášková