

Krém na ruce

Vytvořit krém je **velmi snadné**. Potřebujete vodu, olej a emulgátor, který vodu a olej spojí. A konzervant, který krém ochrání před zkažením. Krém na ruce má mít 25-35% olejové složky (počítáno z celkové váhy krému). Do **olejové** složky se počítá **vše lipidní**, tukové povahy, tedy oleje, másla, vosky **a také emulgátor**. Do **vodné** složky se počítá krom vody **i konzervant a účinné látky** (jako panthenol, hyaluronát apod.). Olejovou a vodnou složku si zvlášť nahřejeme na asi **70°C** a poté vlijeme olej **do vody**, pár minut poctivě mícháme. Po zchladnutí emulze přidáme **fázi C** (aktivní látky, esenc. oleje, konzervant).

Suroviny:

	Bylinkový olej	20g
Fáze A	GSC*	6g
	včelí vosk	1g
Fáze B	glycerol	3g
	voda nebo hydrolát	69g
Fáze C	Cosgard**	0,6g
	esenc. olej	0,4g



Zde máme naváženou lipidní fázi - tedy olej, emulgátor a vosk. Dáme si ji roztopit.



Zde už jsou lipidní i vodná fáze v roztopeném stavu a dohromady - jde se míchat.



Tady už máme vymíchanou zchladlou emulzi, teď přidáme konzervant Cosgard a esenciální olej, já dala mátový.



Krém na ruce z bylinkového oleje je hotov!

*GSC je emulgátor glyceryl stearát citrát. Používám ho do krémů na ruce a tělo, vychází cenově velmi dobře, získává se z kokosového oleje.

**Cosgard je Ecocertem schválený konzervant, INCI: benzylalcohol, dehydroacetic acid