

Krém s bakuchiolem

Denní

Suroviny na 100 g krému

jojobový olej	3 g
arganový olej	12 g
kokosový olej	3 g
Olivem 1000	5g

Voda nebo hydrolát	70 g
bakuchiol	1 g
aktivka dle volby*	2 g
glycerol	1 g
tremella	1 g
vůně/esenc.olej	1 g
konzervant Cosgard	1 g

***aktivky: lékořicový extrakt na pigmentové skvrny, jíl na mastnou, panthenol na normální....**

Noční

Suroviny na 100 g krému:

jojobový olej	3 g
meruňkovýolej	6 g
hroznový olej	6 g
šípkový olej	3 g
bambucké máslo	3 g
včelí vosk	0,5 g
Olivem 1000	5,5 g
Voda/hydrolát	68 g
bakuchiol	1 g
panthenol	1,5 g
vůně/esenc.oleje	1 g
rakytníkový extrakt	3 kapky
vitamín E	5 kapek
nízkomolekulární kys.hyaluronová	0,5 g
konzervant Cosgard	1 g

Postup:

Navážíme si tuky a emulgátor a mírně je rozeřejeme. Zahřejeme si opatrně hydrolát nebo vodu a roztavené oleje s vodnou složkou asi při 70°C smícháme a vymícháváme 3 minuty do vzniku stabilní emulze. Pak občas promícháváme. Když krém zchladne, přimícháme ještě aktivní složky, vůni a konzervant. Přeplníme do kelímků a máme hotovo.

Bakuchiol je nedráždivá přírodní alternativa retinolu, je vhodný do anti age péče, mají ho na ekokoze či nature-store.