

Měsíčková mast na opruženiny

Suroviny:

	%
• měsíčkový olej	40
• bambucké máslo	40
nebo sádlo	
• lanolin	10
(ideálně bezvodý)	
• oxid zinečnatý	10

Postup:

Nejdříve potřebujeme vymacerovat měsíček lékařský a to tak, že sušené květy naložíme na 2-3 týdny do oleje a poté scedíme, anebo si vyrobíme klasickou měsíčkovou mast ze sádla či bambuckého másla, kdy sušené květy měsíčku 10 minut táhneme ve zvoleném tuku, necháme ztuhnout, druhý den znovu roztavíme, přefiltrujeme a slijeme.



Na vodní lázni si rozehtějeme bambucké máslo/sádlo a lanolin. Odvážíme si oxid zinečnatý a tolik, kolik máme oxidu, tak tolika gramy tuku s lanolinem oxid zalejeme a pořádně vymícháme, ideálně v třecí misce s tloučkem. Do rovnoměrně rozetřené směsi přimícháme zbytek tuku s lanolinem a následně i olej. Jako pojistku proti žluknutí masti lze přidat pár kapek vitaminu E nebo pár kapek rozmarýnového extraktu.