

Octový čistič

Octový čistič je určen na dezinfekci ploch. Používáme buď bílý 10% ocet nebo 8% obyčejný kvasný lihový a ty pak ředíme půl napůl s vodou. Nebo můžeme použít jablečný ocet, ten bývá 4%, takže už ho neředíme.

Rychlá varianta s esenciálním olejem:

**cca 1/2 litru klasického nebo bílého octa a
1/2 litru vody**

(nebo 1litr 4% jablečného octa neředěného)

**30 kapek esenciálního oleje (hodí se rozmarýnový, mátový, eukalyptový,
citrusový)**

Smícháme, protřepeme a máme hotovo. Přeplníme do sprejovky a používáme na dezinfekci ploch (dřevo, nerez, keramika..)

Varianta s nakládáním bylinek:

Do neředěného octa naložíme bylinky, hodí se nám spíše sušené. Můžeme použít rozmarýn, mátu, yzop, tymián či mateřídoušku - volíme podle toho, co je k dispozici. Také můžeme spolu s bylinkami naložit slupky od citrusů, ideálně chemicky neošetřených.

Ocet necháme 2-4 týdny odstát, občas promícháme. Potom scedíme. Jablečný už neředíme a je rovnou připravený k použití, klasický nebo bílý ocet naředíme půl na půl s vodou.

