

Pár receptů na deodorant

Doma vyrobené deodoranty jsou založené buď na sodě a škrobu, nebo na absorpčních a dezinfekčních schopnostech oxidu zinečnatého. Soda kdekoho dráždí (buď hned nebo až postupem času), já používám deodorant na bázi oxidu zinku.

Nicméně typický recept se sodou by vypadal takhle:

2,5 lžíce jedlé sody

2,5 lžíce škrobu

3 lžíce kokosového oleje

1 lžičku tekutého oleje

10 kapek esenciálního oleje

Výhodou je snadný postup a dostupné suroviny.

Nevýhoda je dávkování pomocí ruky nebo špachtle.

My si vyrobíme zinkový deodorant. **Suroviny:**

		%	na 50g
Fáze A	hydrolát (lípa, šalvěj nebo levandule)	25	12,5g
	aloe vera šťáva	40	20g
Fáze B	meruňkový olej	19	9,5g
	emulgátor GSC*	4,8	2,4g
Fáze C	oxid zinečnatý	10	5g
Fáze D	Cosgard	0,6	0,3g
	esenc. olej	0,6	0,3g

*GSC - glycerylstearát citrát

Postup:



Odvážíme si hydrolát a aloe šťávu a zahříváme na asi 70 °C.



Rozpustíme olej s emulgátorem a vlijeme k zahřáté fázi A. Vymícháme lehkou emulzi.



Odvážíme si oxid do misky.



Do misky s oxidem vlijeme emulzi.



Přidáme fázi D, promícháme a vlijeme do připravené nádoby.



Máme hotovo. Tento deodorant je celkem řídký, to aby se kuličkou dobře nanášel.

Podobný recept s podobně výborným účinkem, jen trochu tužší konzistence:

na 58g

A	Olivem 1000	3g
	Kokosový olej	11g
B	Aloe vera šťáva	34,5
	oxid zinečnatý	9g
C	Cosgard	0,5g
	vůně/EO	10 kapek

Postup je obdobný, akorát zde je oxid rozmíchán ve vodné fázi, což je jednodušší, také se to tak dá udělat.