

# Repellent

Na mě klíšťata lezou, na manžela ne, každý to má trochu jinak. Takže na internetu bude každý člověk propagovat něco jiného. Každopádně vědecké studie o repelentnosti na klíšťata má **ROZMARÝN**, nejsilnější z rostliny je **esenciální olej**. Repelentní účinky na další bodavý hmyz pak mají i další esenciální oleje - levandulový, mátový, citronellový, hřebíčkový... Takže já vyrábím aromatickou vodu s pomocí těchto bylin a jejich olejů tak, aby byl můj repelent proti klíšťatům, ale i komárům.

Vyrábím si vždycky zkrase sezóny zásobní roztok, ten pak uchovávám v lednici a doplňuji v čase potřeby do rozstřikovače. Nicméně ta lednice je v tomto případě volitelná, protože můj roztok obsahuje asi 20% alkoholu a tím pádem je tzv. autokonzervační - nezkaží se.

## Suroviny:

**200g** 96% lihu

**20g** esenciálních olejů, z toho **10g musí být rozmarýnový**, zbytek může být máta, levandule, citronella, lemongrass, palmarosa a/nebo hřebíček (toho dávám opatrně jen asi 10 kapek na celý litrový repelent)

**780g** vody (ideálně část levandulový nebo rozmarýnový hydrolát)

## Postup:



Odvážíme si líh, do něj nakapeme všechny esenciální oleje a promícháme.



Dolijeme vodu a hydrolát a promícháme.



Repellent máme hotový. Kvůli těkavosti esenciálních olejů se doporučuje každou půl hodinu až 2 hodiny přestříkat. Dětem stříkám na oblečení, sobě i na kůži.