

Tuhý šampón

alias ŠAMPUK

K mytí vlasů se používají **tenzidy**, které mají pro vlasy příznivé pH. Mýdlo je pro vlasy velmi zásadité, vlasy se jeho působením "otvírají" a pak se cuchají. Tenzidy jsou ale velmi účinné (pěnové), takže na někoho jejich účinek působí až příliš vysušujícím dojmem. Je jich ale více druhů. Takovým nejdostupnějším je **SCS** - sodium coco sulfát. **SCI** je sulfonát, má účinky o něco jemnější, **SLSA** je má díky vmezežení acetátové skupiny také trochu šetrnější, ale pořád jsou to **aniontové ("drsné") tenzidy**. O něco více šetrné jsou **neiontové tenzidy** jako **decylglucosid, cocoglucosid a laurylglucosid**. Ty ale nejsou v tuhém stavu jako výše zmíněné SCS, SCI a SLSA, což je pro tvorbu tuhého šampónu potřeba. Dá se jimi vytvořit tedy šampón tekutý. (Ale zase - konzervant, flaštička...) Já tedy kvůli "bezobalovosti" a proto, že nás v rodině nikoho SCS nedráždí, používám ten.

My si připravíme kopřivový šampuk s marockým jílem

Suroviny na 3 kusy po 68gramech:

oleje*	20g
SCS	150g
marocký jíl	10g
Šťáva z kopřiv	20g
Tekuté hedvábí	4g



Kopřivu si odšťavníme. Já nemám odšťavňovač, takže jsem kopřivy zalila trochou vody a rozmixovala a pak přecedila.



Oleje si navážíme a roztopíme, pak do rozpuštěných olejů vsypeme SCS, prach nevdechujeme (nebo si nasadíme respirátor). Promícháme.



Přisypeme marocký jíl.



Přilijeme kopřivovou šťávu, tekuté hedvábí a vymícháme lepkavou hmotu. Tu natlačíme do formiček a přemístíme na 15 minut do mrazáku, jde to pak dobře vyklepnout.



Výhoda šampuku je v délce používání, my ho používáme s manželem, občas některé dítě a vydrží nám asi na 3 měsíce.