

Tinktura na rýmu

Budeme potřebovat:

30g čerstvé nebo 5g sušené **prvosenky jarní**

15g čerstvého **rýmovníku**

5g sušené nati **sporýše lékařského**

15g čerstvých květů **divizny** nebo 2g sušené

450g **60% lihu** konzumního

POSTUP:

Bylinky si navážíme podle toho, jestli máme čerstvé/sušené. Čerstvé bylinky pokrájíme.



Máme připraveno, můžeme zalít alkoholem.



Ať jsme měli čerstvé, sušené nebo kombinaci bylin, teď zalijeme 450g alkoholu.

Tinkтуру každý den zamícháme a za 2-3 týdny ji přecedíme a slijeme do tmavé lahve s kapací vložkou a uložíme v temnu.

Dávkování vždy 3 x denně:

- děti od 2 do 6 let 5 kapek
- 6-12 let 10 kapek
- 12-18 let 15 kapek
- dospělí 20-40 kapek podle obtíží