

Ústní voda

šalvějová

Tato ústní voda na první pohled neobsahuje konzervant. Obsahuje ale 20% lihu, takže je takzvaně autokonzervační.

Suroviny na 500g:

voda	260g
mátový hydrolát	100g
šalvěj naložená v 80% lihu	50g
glycerol	50g
esenc. oleje	1g
decylglucosid	10g
xylitol	29g

Postup:



Rozhodneme se, které esenciální oleje vybereme. Obvykle kombinuju 2-3. Vhodný je mátový, rozmarýnový, eukalyptový, tymiánový, hřebíčkový (toho dávám jen 1-2 kapky na 500g). Esenciální oleje rozmícháme v lihu, přidáme glycerol, decylglucosid a po promíchání přilijeme vodu s rozpuštěným xylitolem a hydrolát.



naložená šalvěj v
80% lihu



Zde přilévám
mátový
hydrolát.



Hotovo.