

Zubní pasta

Pastu už nepřetržitě vyrábím několik let, nevytřiditelné plastovo-hliníkové tuby mě rozčilovaly jako máloco. Na Aroma-zone mají znovu plnitelný flakón na zubní pastu, jeden mi vydržel asi 3 roky, než si koupím nový, dávám do skleničky.

Jednou týdně používáme i Elmex gelée kvůli fluoridaci zubů, jinak jde stejně vždy o dobrou mechanickou práci, nic jiného totiž plak neodstraní. De facto lze čistit zuby úplně bez pasty, ale abraziva (látky stírající plak) v pastách nám tuto práci zkracují a ulehčují. Jako abrazivum používám uhličitán vápenatý.

Suroviny:

uhličitán vápenatý	58g
xanthanová guma	0,5g
glycerol	22g
decylglukosid	2g
xylitol	3g
konzervant Cosgard	0,3g
esenciální oleje	15-20 kapek
voda	25g

Z esenciálních olejů můžeme zvolit: **mátový, rozmarýnový, tymiánový, eukalyptový a hřebíčkový**, ale toho dávám max. 2 kapky na tuto pastu. Místo xanthanové gumy může být použita guma guar, ale v jejím případě by se dával 1g.

Postup:



Sypké suroviny - tedy uhličitán, xylitol a xanthan promícháme.



Přidáme glycerol a decylglukosid a řádně vymícháme v hustou pastu.



Doředíme vodou na konzistenci zubní pasty a přidáme konzervant a nakapeme esenciální oleje.



Pasta je hotová! Do pasty můžeme v prvním kroku také přidat trochu **sušené nadržené máty** či **šalvěje**.

Tip na zubní gel bez abraziv

- jednodušší receptura, méně surovin, bez konzervantu (konzervuje glycerol při koncentraci nad 26 %), jemná pro děti
- bez abraziv, takže potřeba déle zuby čistit

Suroviny: na 100g

hydrolát z máty	58,5g
glycerin	30g
xylitol	10g
xantahanová guma	1g
decylglucosid	0,5g



Navážíme si xanthanovou gumu a glycerol. Promícháme.



Přidáme decylglucosid, promícháme



Přiléváme hydrolát a mícháme.



Přimícháme ještě xylitol.



Gel zhoustl, máme hotovo. Přeplníme.