

BUKVICE LÉKAŘSKÁ

Betonica officinalis

Betonika lékařská



VÝSKYT

Téměř na celém území ČR do max. asi 700 m n. m.. Roste nejčastěji v listnatých lesích a jejich lemech, na křovinatých stráních, loukách a pastvinách.



SBĚR

Sbírá se nať nejlépe na začátku kvetení a sušíme ve stínu.



ÚČINKY

Příznivě ovlivňuje trávení, působí proti průjmům, při zánětlivých onemocněních střeva, krvavých průjmech, zkoumána byla i její antioxidační aktivita.



POUŽITÍ

Při průjmech, trávicích obtížích, zevně jako obklad na bércové vředy, špatně se hojící rány.



BEZPEČNOST

Pro použití v těhotenství a kojení nemáme informace.



DÁVKOVÁNÍ

Nálev z 1 lžičky sušené nati na 250 ml vody.