

DIVIZNA VELKOKVĚTÁ

Verbascum densiflorum

Divozel velkokvětý

Verbascum thapsus - divizna malokvětá/divozel malokvětý, *Verbascum phlomoides* - divizna sápkovitá/divozel sápkovitý



VÝSKYT

Na navážkách, skládkách, v příkopech, podél komunikací, na kamenitých stráních a loukách či v prosluněných částech lesa a na jeho okrajích.

SBĚR

Sbíráme květy bez kalicha za slunečného počasí kolem poledne. Sušíme velmi rychle a opatrně, na slunci nebo uměle do 60 stupňů.

ÚČINKY

Podporuje odkašlávání, antivirotická, antibakteriální, proti parazitům (hlístům), antioxidační, změkčuje hrubou kůži.

POUŽITÍ

Kašel (zejména vlhký), hojení ran, popálenin, kopřivky.

BEZPEČNOST

Bezpečná rostlina, pro použití v těhotenství kategorie B2 dle FDA, lze používat při kojení.

DÁVKOVÁNÍ

Nálev z 1 lžíce květů (1,5-2 g) ve 250 ml vody, můžeme připravit i odvar (10 minut) nebo macerát za studena. Tinktura (1:10) 15-20 ml denně.