

Exfoliační tonikum

Exfoliační tonikum pomáhá pleti zbavit se odumřelých buněk, pleť je hladší a jemnější. Kyselina tranexamová sjednocuje tón pleti a rozjasňuje. Aplikujeme ho 1x týdně.

Suroviny na 200 g:

4 g kyselina mléčná

4 g kyselina tranexamová

30 g aloe vera gel (asi ze 3 listů, podle toho, jak máte velkou rostlinu)

6 g glycerol

6 g pentylenglykol

150 g voda (nebo ještě lépe - hydrolát dle typu pleti)

Postup:

Připravíme si aloe vera gel. List podélně rozřízneme tak, abychom odstranili vše zelené a získali pouze průhlednou dužinu. Tu poté rozmixujeme. Pokud se tomu chceme vyhnout, lze koupit aloe vera jako hotový stabilizovaný gel, popř. jako extrakt (má Fichema, Nature-store..) a dát 0,5 g prášku a 179,5 g vody místo 150 g.

Všechny suroviny smícháme. Kyselině tranexamové to chvíli trvá, ale rozpustí se a vznikne čirý roztok, který přeplníme do lahvičky.