

ŘEPÍK LÉKAŘSKÝ

Agrimonia eupatoria

Repík lékařský



VÝSKYT

Roste jak v podhorských oblastech, tak v nížinách, na okraji lesů a pastvin.

SBĚR

Sbíráme celou kvetoucí nať, sušíme ve stínu do 40 stupňů.

TRADIČNÍ ÚČINKY

Protizánětlivý, podpora trávení, podpora chuti k jídlu, proti zánětům v ústech, podpora sleziny. Obsahuje třísloviny, zevně vhodný na hemeroidy a hojení ran, vředů a křečových žil.

BEZPEČNOST

Není stanovena, pokládá se za bezpečný díky dlouhodobému tradičnímu používání. Zevně lze používat bez omezení.

POUŽITÍ

Nálev, mast (stejný postup přípravy jako měsíčková mast).