

# Šípkovo-medové sérum na oční okolí

Sérum je určeno do okolí očí ke každodennímu použití, ideálně pod krém. Má hydratační a vyhlazující účinek, není určeno pro osoby s nesnášenlivostí včelích produktů, protože obsahuje med a propolis.

## Suroviny na 100g:

sušené šípky na nálev, voda (asi 120g, potřebujeme pak 89g nálevu)

0,5g vysokomolekulární kyselina hyaluronová

0,5g nízkomolekulární kyselina hyaluronová

0,1g allantoin

0,9g vitamín C

1g med

2g šípkový olej

7g glycerol

3 kapky propolis

3 kapky vitamín E

0,2g kyselina mléčná (5-6 kapek)

0,6g Cosgard

3 kapky esenciální olej (dala jsem růžový)

87g nálevu ze šípků

## Postup:

Nejdřív si zalijeme pořádnou hrst šípků vroucí vodou a vytvoříme tak nálev. Po asi 15 minutách scedíme a do ještě teplého nálevu vmícháme med. Do jiné misky navážíme hyaluronové kyseliny, allantoin a vitamín C. Přidáme glycerol a promícháme. Pak přidáme olej, promícháme a za stálého míchání vlijeme nálev z šípků. Na závěr už jen dokapeme propolis, kyselinu mléčnou, esenciální olej, vitamín E a zakonzervujeme Cosgardem. Přeplníme do finální lahvičky, ideální bude lahvička s kapátkem apod.



nejdřív sypké -  
hyaluronovka,  
vitamín C a  
alantoin



přidáme  
glycerol,  
promícháme a  
přidáme  
šípkový olej



přilijeme nálev  
za stálého  
míchání a poté  
dodáme  
zbytek surovin