

## **Suroviny na modul kosmetiky:**

29g včelí vosk  
24g jojobový olej  
29g kakaové máslo  
asi 50g macerátu měsíčku lékařského v olivovém oleji  
pár kapek vitamin E  
asi 10g emulgátor GSC (nebo zaměnit za Olivem 1000)  
asi 26g glycerol  
asi 16g Cosgard  
pár kapek esenc. olejů levandule/rozmarýn  
25g Olivem 1000  
1g nízkomolekulární kyseliny hyaluronové  
1g vysokomolekulární kyseliny hyaluronové  
8g panthenol  
130g kokosový olej  
46g bambucké máslo  
50g mandlový olej (nebo olivový)  
74g oxid zinečnatý  
25g meruňkový olej (lze nahradit mandlovým nebo olivovým)  
Asi 100g aloe vera šťávy  
8g ricinový olej  
150g tenzid SCS  
10g marocký jíl  
4g tekuté hedvábné  
40g BTMS  
15g šípkový olej  
8g arganový olej  
1,5g opunciový olej  
1,5g hroznový olej  
2kapky rakytníkový extrakt  
1 kapka rozmarýnový extrakt  
Asi 10g konzervant pentylenglykol  
20g neutrální olej Caprylis  
7,5g SLSA  
parfém  
11g kyselina mléčná  
4g kyselina tranexamová  
4g triethylcitrát  
4g farnesol  
20g škrob  
20g jedlá soda  
4g lanolín  
5g extrakt ze šalvěje  
15g tegoamid 18  
25g cetylalkohol

Med, šípky, pár kapek propolis  
1g vitamín C  
0,1g allantoin

### **Balzám na rty:**

12g včelí vosk  
12g jojobový olej  
9g kakaové máslo  
3g olejový macerát měsíčku (klidně v olivovém oleji) event. vitam. E

### **Bylinkový krém na ruce:**

20g bylinkový olej (např. macerát měsíčku v olivovém oleji)  
6g emulgátor GSC (glycerylstearát citrát)  
1g včelí vosk  
voda nebo ideálně hydrolát (rozmarýnový nebo levadnulový např.)  
3g glycerol (synonymum glycerín)  
0,6g konzervant Cosgard  
0,4g esenc.olej (rozmarýn nebo levandule např.)

### **Pleťový krém:**

28g bylink. olej (zde je ideální použít rýžový nebo arganový, nebo zkombinovat olivový/meruňkový/mandlový s hroznovým/slunečnicovým – viz video „rozdělení olejů“)  
6g emulgátor Olivem 1000  
voda nebo ideálně hydrolát (zelený čaj např.)  
2,5g glycerol  
0,4g esenc. olej(je to asi 12kapek, dávám rozmarýn a geranium pro dobré prokrvení)  
1g konzervant Cosgard  
0,5g kys. hyaluronová (pro hydrataci vysokomolekulární, proti vráskám nízkomolekulární)

### **Hyaluronové sérum:**

0,5g nízkomolekulární LMWkys.hyaluronové  
0,5g vysokomolekulární HMWkys.hyaluronové  
8g panthenolu  
1g Cosgard  
voda

### **Opalovák:**

20g kokosový olej  
20g bambuckého másla  
40g mandlového (nebo olivového) oleje 50g oxidu zinečnatého  
0,16g vitaminu E (5-6kapek)

### **Deo 1:**

12,5g hydrolátu (lipový na podrážděnou, šalvějový na silně se potící, levandulový pro jemnou pokožku)  
20g aloe vera šťáva  
9,5g meruňkový olej (nebo mandlový, olivový)

2,4g emulgátor GSC  
5g oxid zinečnatý  
0,3g konzervant Cosgard  
0,3g esenc. olej(šalvěj, levandule), to je asi 10kapek

**Deo 2:**

3g Olivem 1000  
11g kokosový olej  
9g oxid zinečnatý  
34,5g aloe vera šťávy  
0,5g Cosgard  
10kapek esenc.olej (levandule, šalvěj)

**kopřivový šampuk:**

20g olejů (já dávám 8g babucké máslo, 8g ricinový olej, 4g kokosový olej)  
150g tenzid SCS  
10g marocký jíl  
4g tekuté hedvábí  
kopřivy, voda

**Kondicionér 1:**

45g kokosového oleje  
36g emulgátor BTMS voda, oves  
2,7g Cosgard

**Kondicionér 2:**

50g kokosový olej  
15g tegoamid 18  
25g cetylalkohol  
5g kyselina mléčná  
5g Cosgard  
5g esenciální olej či kosmetická vůně dle preferencí

**Pleťový olej:**

13g šípkový olej  
8g arganový olej  
6g meruňkový olej  
1,5g opunciový olej  
1,5g hroznový olej  
0,05g (2kapky) rakytníkový extrakt 0,03g vitamín E (1 kapka)  
0,02g rozmarýnový extrakt (1 kapka)

**Čistící pleťové mléko:**

17,5g neutrální olej (Caprylis)  
7,5g mandlový olej (nebo oliváč)  
12,5g Olivem 1000  
7,5g SLISA  
22,5g glycerol  
177,5g vody (část levandulový hydrolát) 50 kapek parfém, je-li libo  
2g kyselina mléčná  
1,5g Cosgard

### **Exfoliační tonikum**

4 g kyselina mléčná  
4 g kyselina tranexamová  
30 g aloe vera gel (asi ze 3 listů, podle toho, jak máte velkou rostlinu)  
6 g glycerol  
6 g pentylenglykol

### **Oční krém se šípky a medem**

Šípky  
2g šípkový olej  
5g glycerol  
1g med  
Pár kapek propolis  
1 g vitamín C  
0,5g kyselina hyaluronová nízkomolekulární  
0,5g kyselina hyaluronová vysokomolekulární  
3 kapky esenciální olej (např.růže)  
0,1g allantoin  
5kapek vitamín E  
5kapek kyselina mléčná  
0,6g Cosgard

### **Tuhé deodoranty**

#### Se sodou

20 g kakaové máslo  
10 g včelí vosk  
8 g olej (já použila isopropylmyristát, ale šel by i mandlový, meruňkový atp.)  
1,5g triethylcitrát (neboli lemonester)  
1,5g farnesol  
20 g škrob  
20 g jedlá soda  
25 kapek esenciální olej

#### Bez sody

18 g bambuckého másla  
12 g jojobový olej  
6 g včelí vosk  
4 g lanolínu  
1 lžička extraktu (5 g) ze šalvěje (má Fichema)  
1 lžička triethylcitrátu a farnesolu (2,5g od každého)  
10 g oxidu zinečnatého  
25 kapek esenciálních olejů

### **Tělový peeling**

30g kokosový olej  
15g nemastný olej (mandlový, neutrální - caprylis apod.)  
Mořská sůl  
Esenciální olej zázvor, rozmarýn (event.podle vašich možností)