

Tělový peeling

Peeling je vhodné použít při koupeli, například před případným holením. Pomáhá pokožce odstranit odumřelé buňky a být hladká.

(PL - polévková lžíce)

Zázvorový

1 PL mořské soli

1 PL kokosového oleje

1 kapka zázvorového esenciálního oleje

Pro jednodušší práci je možno kokosový olej roztopit, dále se smíchá s drcenou solí a na závěr zakápně esenciálním olejem. (Nemusí být zázvorový, lze podle vašich možností a preferencí).

Rozmarýnový

15 g kokosového oleje

15 g nemastného oleje (dávám isopropylmyristát, ale jde i mandlový, meruňkový..)

37 g drcené mořské soli

3 kapky rozmarýnového oleje

Postup podobný jako výše - roztopit kokosový olej, oleje smíchat, přidat sůl a EO a přeplnit do kelímku.