

TRUSKAVEC PTAČÍ

Polygonum aviculare

Stavikrv vtáčí



VÝSKYT

Od nížin až po pahorkatiny do výšek asi 1300 m n. m., na polích, v zahradách, na kompostech, podél cest a naspů.

SBĚR

Sbíráme celou kvetoucí nať, sušíme ve stínu do 40 stupňů.

ÚČINKY

Podporuje metabolismus, předběžné výzkumy naznačují účinnost při cukrovce. Tradičně na usnadnění vykašlávání, při onemocnění močových cest.

BEZPEČNOST

Nejsou dostupné informace pro užití v těhotenství a při kojení.

POUŽITÍ

Nálev, častá složka čajů na podporu močových cest, vykašlávání a pro diabetiky.