

YZOP LÉKAŘSKÝ

Hyssopus officinalis

Yzop lékařský



VÝSKYT

V ČR se pěstuje.



SBĚR

Sbíráme nať v plném květu. Sušíme ve stínu, v sušičce do 40 °C.



ÚČINKY

Proti bakteriím, virům a houbám, antioxidační, protizánětlivé, expektorační, proti křečím ve střevech, slibné protirakovinné účinky ve fázi studia na různých typech nádorových buněk, esenciální olej může mít sedativní účinek.



POUŽITÍ

Nedostatečné trávení, nadýmání, ztráta chuti k jídlu, onemocnění dýchacích cest, kašel, astma, infekce dutiny ústní, za studena podávaný nálev zabraňuje pocení (hlavně nočnímu a klimakterickému).



BEZPEČNOST

Omezená data, v těhotenství se nedoporučuje (popsáno stažení dělohy nebo zahájení menstruace), vysoké dávky yzopových silic mohou způsobit alergie, dráždit dýchací cesty až k bronchospasmu a vyvolat epileptické křeče.



DÁVKOVÁNÍ

Nálev (2 čajové lžičky drogy do 250 ml vody), kloktadlo, koření, v likérnictví.