

Antimykotický krém na vaginální i jiné infekce

V hlavní roli je zde tea tree olej, měsíček lékařský a levandule, ty všechny mají vědeckými studiemi podložený účinek na mykózy (houbová, plísňová, kvasinková onemocnění). Tea tree olej použijeme ve formě esenciálního oleje, měsíček jako macerát v oleji a levanduli jako hydrolát.

Suroviny na 50g:

10,0g macerátu měsíčku v oleji (třeba v olivovém oleji)

0,5g cetylalkoholu

3,0g Olivemu 1000

33,7g levandulového hydrolátu

2,5g tea tree oleje

0,3g Cosgardu

Postup:

Odvážit si měsíčkový olej s cetylalkoholem (nebo cetearylalkoholem, je to jedno) a emulgátorem Olivemem 1000 (šel by místo něj event. i GSC - glycerylstearylcitrát) do jedné nádoby a tu dát na vodní lázeň nebo na mírný plamen. Do druhé odvážit hydrolát a také ho dát na vodní lázeň či na mírný plamen. Obě nádoby zahřejeme k asi 70°C. Hydrolát o asi 70°C přesuneme do misky, kde budeme krém míchat a pomalu do něj přilijeme i roztopený olej a emulgátory. Teď (asi 3 minuty) mícháme až do zformování emulze a po vychladnutí přidáme tea tree olej a Cosgard. Vymícháme a máme hotovo. Krém vydrží minimálně 3 měsíce. Používá se 2-3x denně buď vaginálně (při bělavém výtoku), nebo jen na vulvu při svědění či dyskomfortu, lze ale použít i na další oblasti těla zasažené mykotickou infekcí, nejčastěji nohy. Z měsíčku a levandule se dají dělat samozřejmě i sedací koupele, na nohy pak i koupele z listů ořešáku, pokud se nohy i hodně potí (listy ořešáku sbíráme nejlíp v červnu).



zahřívám olej a
roztápím v něm
emulgátory



do zchladlé
emulze
odvažuji tea
tree olej



Když nemáme vymacerovaný měsíčkový olej, ale máme doma CO2 extrakt z měsíčku, tak si můžeme pomoci tak, že do hotové emulze přidáme trochu (asi 0,1g) tohoto extraktu, který v sobě léčivé účinky měsíčku nese. Pokud bychom měli doma tymiánový esenciální olej, tak můžeme přikápnout 3-5 kapek na tohle naše množství 50g. Nebo můžeme naložit měsíček a tymián spolu a použít takovýto macerát.