

Hojivá mast na paty

Pár slov o surovinách:

Účinnými složkami jsou urea (česky močovina), allantoin, dračí krev, macerát měsíčku a extrakt z měsíčku. Urea je přirozenou součástí kůže, kde váže vodu a tím ji hydratuje, v teple se rozkládá, je třeba ji přidat až po úplném zchladnutí. Allantoin je hojivá látka, která se nachází například v kostivalu, v tomto receptu použijeme čistý allantoin v práškové formě, vymíchává se do směsi taky až po zchladnutí emulze. Dračí krev je známá také pod názvem sangre de drago, jedná se o pryskyřici, která má hojivé a zacelující účinky, v receptu je použita jako macerát v bambuckém másle, takhle ho mají na Nature-store, ale dá se sehnat i v roztoku (takhle ho mají např. na Aroma-zone). Dá se samozřejmě i vynechat, ale pokud jsou paty rozpraskané, tak dračí krev velmi doporučuji použít. Macerátem měsíčku je myšlen olej (celkem jedno jaký), ve kterém jsme 2-3 týdny macerovali sušené květy měsíčku. A extraktem měsíčku je myšlen CO2 extrakt (měla jsem z Nature-store i z Aroma-zone).

Na 100g masti si připravíme:

45g vody nebo hydrolátu (hodil by se levandulový, mátový, měsíčkový apod.)
5g glycerolu

10g měsíčkového oleje (macerátu měsíčku lékařského v oleji)
2g dračí krve v bambuckém másle
6g emulgátoru Olivem 1000
2g lanolinu (či tuku z ovčí vlny)
1g cetylalkoholu (může být i cetearylalkohol)
1g včelího vosku

1g allantoinu
1g kyseliny mléčné
4g laktátu sodného
0,2g měsíčkového CO2 extraktu
0,8g Cosgardu
20g urey

Postup:

Odvážíme si vodu (nebo hydrolát) a glycerol a dáme na vodní lázeň ohřát na 70°C. Do jiné nádoby odvážíme olej, bambucké máslo s dračí krví, Olivem, lanolin, cetylalkohol a včelí vosk a také dáme ohřát na vodní lázeň na 70°C. Poté vlijeme olej do vodné fáze a za stálého míchání vymícháme emulzi.



Olejevá fáze



začínáme míchat



emulze se začíná formovat

Když se podaří emulzi vytvořit, tak ji ještě necháme ochladit. Do vychladlé emulze přimícháme měsíčkový extrakt, allantoin, kyselinu mléčnou s laktátem sodným, konzervant Cosgard a na úplný konec ureu. Urea se dodává ve formě kuliček. Můžeme ji nejdříve předmístit v třecí misce s tloučkem s trochou krému a tlakem o stěnu třecí misky ji rozdrobnit, ale není to nutné, ona se časem rozpustí, trvá to přibližně 15 minut, během kterých stačí emulzi párkrát promíchat. Teď už zbývá jen přelít do kelímku a mazat.



CO2 extrakt



allantoin



urea



rozpuštění urey