

Jak z tinktury udělat mast

Ukážeme si, jak je možné z tinktury a sádla/bambuckého másla/oleje za pomoci lanolinu a včelího vosku vytvořit mast. Ještě dodám pro pořádek, že lanolinem je většinou myšlen tuk z ovčí vlny (cera lanae), i když lanolin už je vodná mast vytvořená z něj, ale protože se obchoduje většinou pod názvem lanolin a protože pro naše účely je jedno, jestli máte cera lanae či lanolin, budu jej dále nazývat prostě lanolinem. Stejně tak úplně nesejde na tom, kolikaprocentní tinkturu máte, fungovat bude emulgační kouzlo díky lanolinu od 40% až po 96% tinktury. Potřebujeme jen 4 složky: tinkturu, lanolin, sádlo/bambucké máslo/olej a vosk (eventuelně ještě esenciální olej dle potřeby). A aby byla mast co nejléčivější, využijeme i tuk jako nosič účinné složky - vyrobíme si macerát. A to tak, že sušenou bylinku (kolik jen se toho vejde, ať máme silný macerát) dáme do rozpuštěného tuku (nebo naložíme do oleje za studena a pak macerujeme 2-3 týdny). Tuk i můžeme krátce spolu s bylinkou zahřívát. Poté necháme do druhého dne odstát. Na druhý den macerát zahřejeme, zfiltrujeme, slijeme a máme macerát připravený. Konzervovat nijak nemusíme, vodu obsaženou v tinktuře konzervuje alkohol. Je možné přidat 3-5 kapek vitamínu E na každých 100g masti, abychom prodloužili trvanlivost masti. Prodloužit trvanlivost můžeme také skladováním v lednici, ale není to nezbytné.

Konkrétní tipy:

Mast na opary

20g tinktury z meduňky či třezalky
50g sádla/bambuckého másla/oleje (tymiánový macerát)
20g lanolinu
10g včelího vosku
20 kapek tea tree oleje

Mast na křečové žíly

20g tinktury z komonice či květů kaštanu koňského
50g sádla/bambuckého másla/oleje (macerát z komonice či pohankových květů)
20 g lanolinu
10g včelího vosku
5 kapek rozmarýnového esenciálního oleje

Hojivý kelímek

20g tinktury z jitrocele
50g sádla/bambuckého másla/oleje (macerát měsíčku lékařského či třezalky)
20g lanolinu
10g včelího vosku

Léčivá pomáda na rty

20g tinktury z jitrocele
40g měsíčkového oleje
20g lanolinu
20g včelího vosku
5 kapek tea tree oleje

Mast na mykózu

20g tinktury z levandule nebo z česneku
50g sádla/bambuckého másla/oleje (macerát měsíčku lékařského)
20g lanolinu
10g včelího vosku
20 kapek esenciálního oleje z levandule
20 kapek esenciálního oleje z tea tree

Mast na hojení popálenin

20g tinktury z třezalky
50g sádla/bambuckého másla (macerát třezalky, heřmánku nebo divizny)
20g lanolinu
10g včelího vosku

Mast na výrony a naraženiny

20g tinktury z arniky či kaštanu
50g sádla/bambuckého másla (macerát kostivalu)
20g lanolinu
10g včelího vosku

Postup je vždy stejný - na vodní lázni roztopit včelí vosk, lanolin, macerát bambuckého másla či sádla (anebo olej) a přilít k nim odváženou tinkturu. Směs mícháme metličkou asi 3 minuty a poté za občasného promíchání necháme vychladnout.