

Nosní spray

Tento nosní spray pomáhá rýmu úplně odrazit, když ho použijete včas. Může se dávat bez omezení, takže i dlouhodobě při alergické rýmě nebo při odvykání při závislosti na komerčních sprejích typu Olynth atp. Sprejovka se dá koupit buď třeba na Fichemě, kde ale kupujete lahvičku a aplikátor zvlášť, nebo se dá znovu plnit sprejovka od Vincentky. Ostatní spreje z lékárny bývají bohužel jednorázové. Pokud byste chtěli vyrobit jen základní verzi, tak izotonický sprej na čištění nosu je 0,9g soli na 100g vody a když si ho vyrobíte každý den až obden znovu, tak obejdete konzervant. Hypertonický je více než 0,9g na 100g vody, obvykle 1,7g až 2,2g. 2,2g na 100g už celkem hodně pálí, ale působí dezinfekčně a pomáhá sliznici splasknout.

Suroviny:

EO ravintsara (cinnamomum camphorata)	1 kapka
EO eucalyptus radiata	1 kapka
EO niaouli (Melaleuca viridiflora)	1 kapka
propolisová tinktura	3 kapky
mořská sůl	1,0-2,2g podle toho, kolik snesete (dávám 1,2g)
echinacea hydroextrakt	5g
hydrolát (rozmarýn nebo máta)	39g
voda	50g
pentylenglykol	5g



esenciální oleje,
echinacea extrakt a
pentylenglykol



sprejovka z
Vincentky

Esenciální oleje ravintsara a niaouli mám z Nature-store, pokud by se vám nechtělo shánět je, použijte jen eukalyptový olej, který je lépe dostupný. Určitě nedávejte více, než 3 kapky na 100g. Mořskou sůl můžete nahradit klasickou kuchyňskou. Echinaceový extrakt mají na Nature-store, je tam pro posílení slizniční imunity, aby se člověk infekci ubránil. Když nebudete mít hydrolát, dáte jen vodu. Pentylenglykol lze nahradit Cosgardem, ale ten by se dal v množství 0,6g a o 4,4g by se tedy navýšilo množství vody.

Postup:

Nejdřív si rozpustíme sůl ve vodě, lze i bez zahřívání, jen to déle trvá. Když je sůl rozpuštěná, smícháme vše ostatní a přeplníme do sprejovky. Přeplňuji injekční stříkačkou. Před každý použitím protřepeme.



Po smíchání může být roztok zakalený, nevadí to, časem se vyčeří.