

PUŠKVOREC OBEČNÝ

Acorus calamus

Puškvorec obyčejný



VÝSKYT

Mokřadní rostlina, nejčastěji roste na březích stojatých a pomalu tekoucích vod. Po celém území ČR, hlavně však v teplejších oblastech, ve vyšších horských polohách chybí.

SBĚR

Sbíráme oddenek v období vegetačního klidu.

ÚČINKY A POUŽITÍ

Hořčiny, silně podporuje trávení a vylučování žaludeční kyseliny, pomáhá proti nechutenství.

DÁVKOVÁNÍ A BEZPEČNOST

Nesmí se používat v těhotenství a při kojení, obecně se od jeho vnitřního používání spíš upouští. Případy toxicity popisují nevolnost, prodloužené zvracení (až 15 hodin) a tachykardii.