

KRVAVEC TOTEN

Sanguisorba officinalis



Mladé listy jsou také dobrou zeleninou do salátů.

Krvavec lékařský



VÝSKYT

Roste na vlhčích loukách a pastvinách, stráních, náspech, v příkopech a jiných travnatých místech. Po celé ČR, v horských oblastech řidčeji.



SBĚR

Sbíráme oddenek s kořeny v době vegetačního klidu. Umyjeme, rozřežeme a sušíme do 50 stupňů. Čerstvé listy se sbírají kdykoliv dle potřeby.



TRADIČNÍ POUŽITÍ

Čerstvé listy se rozmačkají a přikládají na rány nebo vředy či krvácející dásně při paradentóze. Nálev nebo lépe odvar se používal proti horečce a střevních zánětech. Také jako kloktadlo při paradentóze, zánětech mandlí, krvácení z nosu.



BEZPEČNOST

Nemáme dostatek informací, ale při zevním užití se nepředpokládají vedlejší účinky.



ZPŮSOB POUŽITÍ

Nálev nebo odvar ze sušených kořenů, prášek z kořene při krvácení z nosu, čerstvé rozmačkané listy zevně.